

香港婦產科學院對懷孕及哺乳期婦女接種 2019 冠狀病毒(COVID-19) 疫苗的建議 (暫擬；更新於 2021 年 4 月 21 日)

數據顯示疫苗能有效地保護大眾減少因 2019 冠狀病毒所引致的嚴重疾病。相對非懷孕人士，懷孕婦女於感染新型冠狀病毒後有較高機會出現嚴重的併發症。雖然情況不普遍，但由 2019 冠狀病毒所引致的嚴重病況較常出現於懷孕第三階段。帶病徵的 2019 冠狀病毒感染亦會增加兩至三倍早產的風險。

與市民大眾一樣，2019 冠狀病毒疫苗應提供給懷孕婦女，並因應她們的年齡及臨床風險而接種疫苗。

計劃懷孕、產後或哺乳期的婦女，可以因應她們的年齡及臨床風險組別，進行任何疫苗接種。

我們的共識是建基於可靠的世界實時數據。美國約有九萬名孕婦於接種疫苗後，並沒有發現任何安全問題；當中主要使用信使核糖核酸 (mRNA) 疫苗，包括輝瑞- BioNtech (Pfizer-BioNtech)及莫德納 (Moderna) 的 2019 冠狀病毒疫苗。我們的共識亦符合現時英國疫苗接種與免疫聯合委員會 (JCVI)提出的建議，如情況許可，建議為懷孕婦女提供信使核糖核酸疫苗。暫時沒有證據顯示其他疫苗對孕婦是不安全的，但需要更多研究結果以作參考。

孕婦應與醫生討論接種疫苗的風險和益處，包括最新的安全性證據以及應接種哪種疫苗。

香港婦產科學院 2019 冠狀病毒疫苗專家委員會會繼續密切留意 2019 冠狀病毒疫苗與懷孕相關的證據，並適時更新建議。

常見問題:

問：接種疫苗前，我需要驗孕嗎？

答：接種疫苗前無需驗孕。但如果您不希望在接受疫苗期間懷孕，你應該採取適當的避孕措施。如果不確定自己是否懷孕，您可於下一次經期後才開始接種第一劑疫苗。

問：如我現在正計劃懷孕，我可以接種疫苗嗎？

答：建議在懷孕前先完成整個接種過程（已接種兩劑疫苗）。這將減低您在懷孕期間感染病毒的風險，以及避免 2019 冠狀病毒相關的嚴重併發症（如早產）。

問：如果我在接種第一劑疫苗後懷孕，該怎麼辦？

答：您可以在原定建議的時間間隔（三週）後接種第二劑疫苗。但如果您對疫苗在懷孕期間的安全仍然有憂慮，亦可以延遲至產後接種疫苗。您需因應個人感染 2019 冠狀病毒的風險而作出決定。

問：2019 冠狀病毒疫苗會影響生育能力嗎？

答：沒有證據顯示 2019 冠狀病毒疫苗會影響生育能力。

問：完成疫苗接種過程後，我需要等待幾個月才能懷孕嗎？

答：沒有必要，可隨時懷孕。

問：我現在正懷孕，我是否應該接種疫苗以對抗新型冠狀病毒 (SARS-CoV-2)？

答：應該。建議您因應個人年齡及臨床風險組別接種疫苗以對抗新型冠狀病毒。

問：孕婦應使用哪種疫苗？

答：信使核糖核酸 (mRNA) 疫苗 (香港目前的選擇是復必泰 (Comirnaty))。

問：如果我在懷孕期間接種疫苗，是否需要額外的醫療護理？

答：於接種疫苗當天，您可獲得一日病假或出席證明。如您在接種疫苗後感覺不適，建議就醫。

問：接種疫苗前，我是否需要告知接種中心或當值醫護我正在懷孕？

答：需要。

問：懷孕期間，應該在甚麼時候接種疫苗？

答：建議您應儘早接種疫苗。由於帶病徵的 2019 冠狀病毒感染會提高早產的風險，故此建議孕婦在早期或中期懷孕接種疫苗。如您已處於懷孕第三階段，您仍可以透過接種疫苗以減低因感染 2019 冠狀病毒而出現嚴重症狀的風險。

問：2019 冠狀病毒疫苗會增加流產的風險嗎？

答：沒有證據顯示 2019 冠狀病毒疫苗會增加流產的風險。但如您仍擔心懷孕首十二週期間胎兒的發育情況，您可考慮於懷孕 12 週後接種疫苗。

問：疫苗有哪些副作用？

答：非懷孕相關的疫苗副作用很常見，如注射部位反應、頭痛、肌肉痛、發燒、發冷，疲勞和關節痛。如您在接種疫苗後感到不適，建議您就醫以排除引起症狀的其他原因。

問：我需要停止母乳餵哺才能接種疫苗嗎？

答：無需為接種疫苗而停止母乳餵哺。